

MENU' INVERNALE 2017/2018 DELLE SCUOLE D'INFANZIA E PRIMARIE DEECOMUNEDI ARIGNANO

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1ª SETTIMANA	Passato di verdura con orzo Polpette di bovino in umido Patate a spicchi al forno Pane Tortino tipo muffins	Fusilli al ragù vegetale Coscia di pollo arrosto Costine all'olio e parmigiano Grissini Mix di frutta/Frutta di stagione	Riso al pomodoro <small>Bra dop/ toma dop/raschera dop piemonte/formaggio tipo grana piemonte</small> Pisellini aromatici all'olio Pane Banana	Minestra di riso e patate Cotoletta di lonza impanata Carote saltate all'olio Pane Frutta di stagione	Sedanini pomodoro al pomodoro Platessa dorata Insalata mista (verde/fiocchi /carote) Pane Yogurt frutta
2ª SETTIMANA	Ravioli di magro al pomodoro Grana padano dop piemontese Spinaci saltati all'olio Pane Frutta di stagione	Vellutata di zucca con riso Hamburger/Polpette trota al pomodoro/Platessa dorata Insalata cavolo/verza/ carote Pane Banana	Caserecci al burro e salvia Prosciutto cotto/manzo stufato olio e limone Tris di verdure al forno (pisellini/carote/patate) Pane Pesche sciropate	Pipe al pomodoro Polpette di vitello Fagiolini saltati all'olio Pane Ananas fresco	Vellutata di verdura con pasta Petto di pollo alla livornese Purea di patate Pane Frutta di stagione
3ª SETTIMANA	Riso agli aromi Spezzatino di tacchino umido Insalata di finocchi e olive Pane Frutta di stagione	Spaghetti al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Carote saltate all'olio Pane Barretta di cioccolato al latte	Crema di verdure con farro Arrosto di bovino Patate al forno Pane Frutta di stagione	Mezze penne panna e prosciutto Mozzarella Fagiolini saltati all'olio Pane Frutta di stagione	Passato di patate e carote con pasta Petto di pollo all'arancia Insalata carote/sedano rapa Pane Banana
4ª SETTIMANA	Brodo vegetale con pastina Polpettone bovino e spinaci con salsa di erbe aromatiche Patate lesse calde Pane Banana	Lasagne al ragù di carne Tortino alla maggiorana e menta Insalata mista (verde/rossa) Pane Frutta di stagione	Riso allo zafferano Scaloppine di tacchino limone e salvia Spinaci olio e parmigiano Pane Succo di frutta	Pizza al pomodoro/spaghetti carbonari Salciccia di suino Pisellini aromatici all'olio Pane Mix di frutta di stagione/ananas	Vellutata di verdure con riso Platessa dorata Carote saltate all'olio Pane Budino al cioccolato

MENU' ESTIVO 2017/2018- SCUOLE DELL'INFANZIA E PRIMARIE DELCOMUNEDI ARIGNANO

1° SETTIMANA	Lunedì	Passato di patate e carote con riso	Martedì	Pizza al pomodoro	Mercoledì	Caserecci al pesto patate e fagiolini	Giovedì	Riso in bianco	Venerdì	Gnocchetti sardi al pomodoro
		Tortino alle zucchine e menta	Mozzarella	Zucchine primavera	Hamburger di bovino al pomodoro	Insalata verde estiva	Fiore di nasello in umido/platessa dorata	Tacchino freddo olio e limone		
		Costine olio e parmigiano	Pane	Pane	Insalata verde estiva	Melone/Anguria	Pisellini aromatici all'olio	Insalata verde con pomodori		
		Frutta di stagione	Succo di frutta	Succo di frutta	Melone/Anguria		Pane	Pane		
		Lunedì		Martedì	Mercoledì		Banana	Ananas fresco	Venerdì	
		Rigatoni pomodoro e basilico	Conchiglie al burro e salvia	Riso ai piselli	Riso ai piselli	Passato di verdura con pasta		Mezzi tortiglioni al pomodoro		
		Frittata alle erbe	Petto di pollo dorato	Tortino alla maggiorana e menta	Tortino alla maggiorana e menta	Fiore di nasello in umido/platessa dorata		Grana padano dop piemontese		
2° SETTIMANA		Zucchine trifolate	Fagiolino saltati all'olio	Insalata mista (verde,carote,peperoni)	Patate al forno	Patate al forno	Insalata di pomodori			
		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane			
		Pesche sciroppate	Frutta di stagione	Mix frutta di stagione/ananas	Mix frutta di stagione/ananas	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Banana		
		Lunedì		Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì			
		Chifferi alle melanzane	Riso allo zafferano	Vellutata di zucchine con pasta	Vellutata di zucchine con pasta	Spaghetti al pomodoro e basilico	Riso in bianco			
		Raschera dop/bra dop/toma dop piemontesi	Bocconcini di tacchino alla contadina	Prosciutto cotto	Prosciutto cotto	Bastoncini di merluzzo al forno	Polpette di bovino al pomodoro			
		Insalata di pomodori	Insalata verde	Patate al forno	Patate al forno	Insalata verde con pomodori	Zucchine trifolate			
3° SETTIMANA		Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane			
		Mousse di frutta	Frutta di stagione	Melone	Melone	Yogurt alla frutta	Banana			
		Lunedì		Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì			
		Fusilli carbonari	Caserecci alle zucchine	Vellutata di verdure con riso	Vellutata di verdure con riso	Ravioli di magro al pomodoro	Mezze penne in bianco			
		Cololetta di lonza impanata	Manzo stufato olio e limone	Primo sale	Primo sale	Platessa dorata	Rolata di tacchino			
		Insalata di pomodori	Insalata di carote	Bruschetta al pomodoro	Bruschetta al pomodoro	Insalata mista (verde/carote)	Zucchine olio e parmigiano			
		Pane	Pane	Grissini	Grissini	Pane	Pane			
4° SETTIMANA		Frutta di stagione	Merendina tipo muffins	Frutta di stagione	Frutta di stagione	Succo di frutta				
	/prodotti da somministrarsi alternativamente									