



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
Sede di Direzione - via S. Francesco d'Assisi n. 35 NICHELINO
tel. 0116806837 Fax 0110589878 e-mail: sian@aslto5.piemonte.it
Posta Certificata ASL TO 5: protocollo@cert.aslto5.piemonte.it

Sede Legale - Piazza S. Pellico, 1 - 10023 Chieri (To) - tel. 011 94291 - C.F. e P.I. 06827170017

Prot. N° 5718

Nichelino, - 3 FEB, 2017

Ai Comuni ASL TO5
Servizi di Ristorazione scolastica

Scuole paritarie private
dell'infanzia e primarie

Oggetto: Problematiche relative all'utilizzo di pesce nei menù della ristorazione scolastica

Con questa comunicazione si forniscono alcune indicazioni provenienti da fonti autorevoli che sconsigliano l'utilizzo di diverse specie di pesce nella ristorazione scolastica al di sotto dei 10 anni.

Infatti la Regione Piemonte, a pagina 67 del Piano Regionale Integrato dei controlli di Sicurezza Alimentare (PRISA) per l'anno 2016, nota che l'Autorità Europea per la Sicurezza Alimentare (EFSA) ha evidenziato che la presenza di metilmercurio in alcune specie ittiche determina rischi per la salute in alcune fasce di popolazione con sistema nervoso in sviluppo (soggetti in crescita durante la gravidanza o durante l'infanzia, cioè bambini con età compresa tra i 3 e i 10 anni).

Sono quindi sconsigliati nella ristorazione scolastica i pesci selvatici, come pesce spada, smeriglio, palombo, verdesca e tonno, che risultano quelli che maggiormente contribuiscono all'apporto di metilmercurio nella dieta degli italiani.

A ciò si aggiunge il problema della prevenzione del rischio di "sindrome sgombroide", legata in particolare a pesci come sgombero e tonno, come documentata dalla letteratura scientifica e come avvenuto, sia pur sporadicamente, nella nostra ASL.

Vista anche la giovane età dell'utenza di riferimento, si raccomanda di sostituire, a scopo precauzionale, il "tonno" con un' alternativa di altro pesce in filetti (per esempio sogliola o platessa), privo di lisce e idoneo all'età dell'utenza in questione.

Nel caso si volesse comunque somministrare tonno, si tenga presente che l'attuale normativa affida la responsabilità della gestione del rischio all'operatore del settore alimentare (OSA).

L'OSA dovrà quindi adottare, nell'ambito del proprio Piano di Autocontrollo, appropriate misure di tutela del prodotto durante il suo acquisto/lavorazione/conservazione/distribuzione, in particolare con la verifica dell'idoneità e della qualità dei fornitori e con il controllo delle temperature in tutto il ciclo produttivo che ricade sotto la sua gestione.

Si rimane a disposizione per eventuali chiarimenti e si porgono i più cordiali saluti.

La Dietista
Struttura Semplice Igiene della Nutrizione

Dr.ssa Monica MINUTOLO



La Responsabile f.f.
Struttura Semplice Igiene della Nutrizione

Dr.ssa Margherita GULINO

Il Direttore
Struttura Complessa Igiene degli Alimenti e della Nutrizione
Dr. Claudio MAGGI



A.S.L. TO5

Azienda Sanitaria Locale
di Chieri, Carmagnola, Moncalieri e Nichelino

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
S.C. IGIENE DEGLI ALIMENTI E DELLA NUTRIZIONE
S.S. IGIENE DELLA NUTRIZIONE

Sede di Direzione - via S. Francesco d'Assisi n. 35 NICHELINO
tel. 0116806837 Fax 0110589878 e-mail: nutrizione@aslo5.piemonte.it
Posta Certificata ASL TO 5: protocollo@cert.aslo5.piemonte.it

Sede Legale - p.za Silvio Pellico, 1 - 10023 Chieri (To) - tel. 011 94291 - C.F. e P.I. 06827170017

Prot. n. 30842

Nichelino, - 9 LUG, 2018

Al Comune di ARIGNANO

Dott. Roberto Inferra

Oggetto: Parere su menù scolastico

In riferimento alla Vs. richiesta di parere Prot. 25602 del 07/06/2018, prima di apporre il visto di approvazione, si chiede di apportare modifiche nelle giornate in cui è previsto il tonno, sconsigliato in una ristorazione scolastica.

Si allega a tale scopo, ns circolare inviata a Comuni e scuole private nel mese di febbraio 2017.

Cordiali saluti.

La Dietista
S.S. Igiene della Nutrizione
Dott. Monica Minutolo

Il Responsabile della S.S.
Igiene della Nutrizione
Dott. Margherita Gulino

MG - MM

